



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
20 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	180	5,61	5,40	21,57	158,40	0,81
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,77	2,18	11,25	76,32	0,47
Итого			408	11,47	14,43	52,95	389,29	1,28
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	55	0,82	0,27	11,47	52,45	5,46
Итого			55	0,82	0,27	11,47	52,45	5,46
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	60	0,70	3,01	6,34	56,02	6,19
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная)	200	2,25	2,25	14,98	89,31	4,03
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	60	12,16	12,55	3,69	176,52	0,54
2023г	01	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	16,85	5,18	35,20	254,88	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			700	35,27	23,43	91,09	717,41	10,76
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло)	60	4,13	2,33	42,39	206,94	0,06
Итого			260	4,13	2,33	63,82	292,68	0,06
Ужин								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" (пшено, крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,31	8,96	28,21	223,55	0,70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			405	10,36	9,21	56,02	349,24	0,70
Итого				62,05	49,67	275,35	11	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
20 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВЫЙ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	130	4,00	3,61	16,21	113,93	0,57
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,77	2,18	10,28	72,45	0,47
Итого			345	9,09	10,11	41,58	294,83	1,04
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	55	0,82	0,27	11,47	52,45	5,46
Итого			55	0,82	0,27	11,47	52,45	5,46
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокачанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	40	0,47	2,01	4,20	37,21	4,12
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ (картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)	150	1,67	1,68	11,23	66,93	3,02
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	40	8,10	8,35	2,47	117,63	0,35
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ (горох пущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	12,22	3,81	25,55	185,49	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВС ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничнй обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			560	25,11	16,20	70,09	527,54	7,49
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, повидло)	50	3,42	2,01	35,36	172,99	0,05
Итого			200	3,42	2,01	51,49	237,48	0,05
Ужин								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" (пшено, крупа гречневая ядрица, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	6,56	7,93	27,70	209,10	0,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			365	8,85	8,12	50,49	311,11	0,69
				47,29	36,71	225,12		

Лист согласования к документу № 34 от 20.02.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 20.02.2026 11:20

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 20.02.2026 - 11:20	-